

Semana 43 de 25 a 29 de Outubro de 2021

Alterações

Segunda-feira Sopa de puré de cenoura
Almoço: Croquetes com arroz de ervilhas e salada
Peito de frango com arroz (creche)
Opção vegetariana: Arroz de legumes
Fruta da época

Lanche: Pão c/manteiga e leite (Infantil/1º Ciclo)
Papa de fruta c/iogurte/ Fruta c/iogurte e pão (Berçário, sala Rosa)
iogurte e pão c/manteiga (Amarela e Laranja)

Terça-feira Sopa de espinafres
Almoço: Massada de peixe
Opção vegetariana: Lentilhas com molho de tomate e lacinhos
Fruta da época

Lanche: Iogurte e pão c/queijo (Infantil/1º Ciclo)
Papa láctea/ Leite e pão (Berçário, Sala Rosa)
Leite e pão c/queijo (sala Amarela e Laranja)

Quarta-feira Canja/sopa de alface
Almoço: Empadão de carne com salada
Empadão de arroz com carne (creche)
Opção vegetariana: Empadão de legumes da época
Fruta da época

Lanche: Pão com manteiga e leite (Infantil/1º Ciclo)
Papa de fruta c/ iogurte/ Fruta c/ iogurte e pão (Berçário e Sala Rosa)
iogurte e pão com manteiga (Salas Amarela e Laranja)

Quinta-feira Sopa de alho francês
Almoço: Salada Russa
Opção vegetariana: Fuzilli com espinafres e cogumelos
Fruta da época

Lanche: Iogurte e pão c/fiambre (Infantil/1º Ciclo)
Papa láctea/ Leite e pão (Berçário e Sala Rosa)
Leite e pão com queijo (sala Amarela e Laranja)

Sexta-feira Poção mágica horripilante (Creme de legumes)
Almoço: Teias de carne de picadinho enfeitadas (Esparguete á Bolonhesa)
Opção vegetariana: Teias de legumes enfeitadas (Bolonhesa de soja)
Bananas Fantasmas (creche)
Ossos enterrados (Mousse)

Lanche: Cereais c/leite (Infantil/1º Ciclo)
Papa de fruta/ leite e pão (Berçário e sala Rosa)
iogurte e pão c/manteiga (Salas Amarela e Laranja)

